

CELEBRITY FASHION & STYLE INTERNATIONAL



Celebrity

4 196191 502

STRAFFE BEINE,
SEXY PO

Für Sie getestet:
Diese Cellulite-Cremes
wirken wirklich!

Exklusiv

George Clooney:
Die unbequeme
Wahrheit über
Amerika

ANGELINA JOE
Das glamourös
Märchen ihres Le

TABUBRU
IN HOLLYWO

Die unglau
Geschicht
Beauty-
von Bey
Demi

*Fashion
Frühling*

YOGA-
SPAS
Die besten
Resorts für
edes Budget

Die Top-Trends der Saison – für jeden Typ:
Knallbunte Accessoires in Lack & Leder
Traum-Schuhe: Die 48 schönsten Peep Toes
Hippie-Look: romantisch & verspielt

Urlaub ist Entspannung, doch friedliches Dürpeln in lauem Salzwasser reicht immer mehr Erholungssuchenden nicht. **Yoga-Spas** versprechen nicht nur stilvolle Stunden während, sondern auch ein schöneres Leben nach der Reise. Hier sind die besten Resorts und Programme für jedes Budget



THE STANDARD, MIAMI

Neben skandinavisch reduzierter Optik und der besonderen Lage auf der Belle Isle zwischen dem Stadtzentrum und Miami Beach bietet das »The Standard Miami« auch eine tagesfüllende Auswahl an Yoga-Möglichkeiten. Diese können nicht nur drinnen im »Health and Yoga Center« erlebt werden, sondern es werden auch einzelne

Stunden unter freiem Himmel am Wasser angeboten. Zur Wahl stehen bis zu sechs verschiedene Yoga-Arten - das Angebot variiert zwischen den Tagen: Jivamukti, Anusara, Kundalini, Ashtanga, Iyengar und Vinyasa Flow. Als Wochen-Ausklang steigt jeden Freitag ab 20 Uhr ein eigener Yoga- und Spa-Abend. Neben dem Yoga-Team sorgen Live-Musik und DJs für **Chillout-Atmosphäre** rund um die Pool-Landschaft, die Sauna und das Hamam. Das Yoga-Angebot steht nicht nur Hotelgästen offen, auch Fremdschlafers dürfen teilhaben. Neben dem Ruhebedürfnis wird auch die Neugierde befriedigt: Madonna, J.Lo und Jessica Alba wurden bereits gesichtet.

The Standard Miami, 40 Island Avenue, Miami Beach, Florida, USA.
Tel: 001/305/6731717, www.standardhotel.com, EZ ab 100 €
Yoga von 7 - 21.30 Uhr, ab 14 €/Stunde, Tageskarte 20 €, Privatstunde 85 €

GRAND HOTEL, MYKONOS

Die 86 Quadratkilometer kleine Kykladeninsel wird oft auch als das »Capri von Griechenland« bezeichnet und gilt als das populärste Urlaubsziel in der Ägäis. Vom resultierenden Trubel ist man im exklusiven »Mykonos Grand Hotel & Resort« jedoch weit entfernt. Der landestypisch anmutende Bau liegt malerisch am Strand von Ayios Yiannis, unweit von Mykonos Stadt. Wer hier Lust auf Yoga hat, kann auf ein **Personal Training** zurückgreifen: Ankie Feenstra, halb Niederländerin, halb Indonesierin, lehrt klassisches Hatha-Yoga.

Eine ideale Situation für Yoga-Neulinge, da in Einzelstunden gezielt auf die persönlichen Bedürfnisse eingegangen werden kann. Die Stunden finden unter freiem Himmel im hoteleigenen Amphitheater statt, mit tollem Blick auf die gegenüberliegende Insel Delos. Weitere Verwöhn-Momente beschert ein geräumiger Seewasser-Pool und das »Althea Spa Center«. Oder Sie gönnen sich eine traditionelle Olivenöl-Massage - zum passiven Entspannen für Körper und Geist.

Mykonos Grand Hotel & Resort, Ayios Yiannis, Mykonos, Griechenland,
Tel: 0030/22890/25555, www.mykonosgrand.gr, EZ ab 132 €, 75 Minuten
Yoga als Einzelstunde: 60 €, zu zweit: 85 €, ab drei Personen: 120 €