

• we get you
in shape

Nr. 6 • Sommer 2006

Euro 5 –

Das Magazin
für Wellness,
Sport und
Lebensfreude

UNTERM MESSER
Cindy, die Frau mit 45
Schönheitsoperationen:
Ihr Leben, ihr Leiden



Die Kraft der guten Gefühle

So werden Sie im Sommer fit & glücklich

Topmodel Eva Herzigova
mit einer Uhr von Chopard.

In diesem Heft:

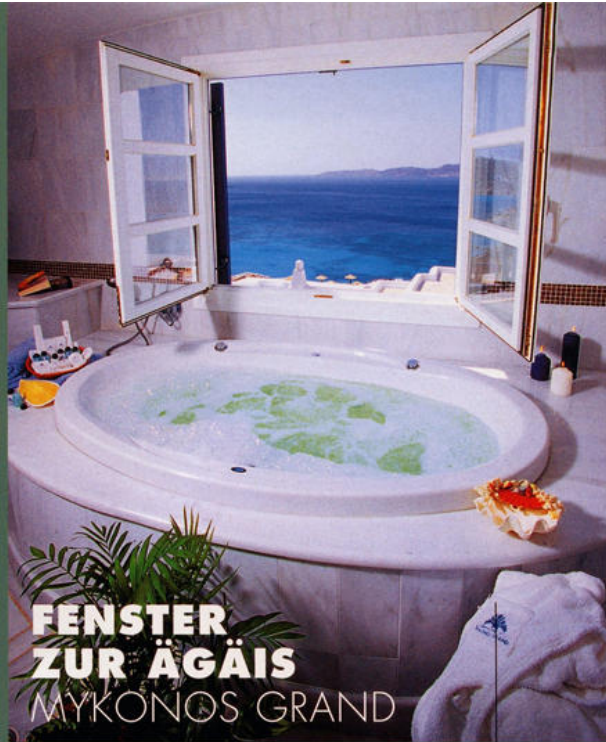
- Best of Fitness
Neu! Das Wiener
Margaretenbad
als 5 John Harris
Fitness-Tempel
- Sommer-Diäten
Ganz leicht
abnehmen plus
Ernährungstipps
- Sport-Report
Wie hart es ist, an
einem Zehnkampf
teilzunehmen
- Beauty-Trends
Akupunktur statt
Skalpelli der
sanfte Weg zur
Schönheit
- Health-Check
Mat Schuh lässt
seine Gefäße
durchleuchten
- Luxus-Lifestyle
Feine Weine
Schöne Spas
Exquisite Reisen

Fenster auf – Urlaub rein. Diese Ansicht ist fast zu kitschig, zum wahr zu sein, aber real. Diesen Ägäis-Blick haben alle Suiten, die meisten auch noch das passende Fenster gleich über Badewanne oder Whirlpool. Romantiker warten auf den Sonnenuntergang am Horizont gegenüber, wo die Sonne fotogen im Meer versinkt. Ein Bild für die Götter – hier wie gerahmt. Was man noch braucht: Champagner, Kanapees, das ganze klassische Programm. Apropos Klassik: Diese Bäder haben ihre eigenen CD/DVD-Player. Fenster auf – Meeresrauschen rein.

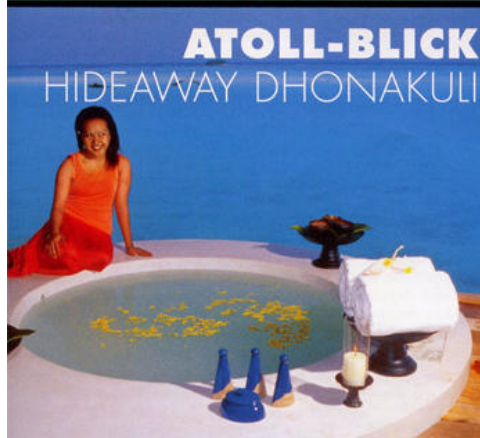
IHR BAD IST ANGERICHTET: Agios Yiannis, Mykonos, Kykladen. Nur das Mykonos Grand Hotel & Resort bietet Badewannen mit diesem Weitblick auf der Jetset-Insel, die Bucht von Agios Yiannis zu Füßen. Weitere Pools liegen in der weitläufigen Anlage des Luxusresorts, und selbst die Zwei-Bäder-Suiten haben noch ein weiteres eigenes Außen-Planschbecken. Mitglied im noblen Kreis der Small Luxury Hotels of the World, exzellentes Spa, sowie Gym, Squash und Tennis. *Infos: Mykonos Grand Hotel & Resort, www.mykonosgrand.gr sowie über TUI.*

WAS SIEHT MAN? Licht, Liebe und Leidenschaft, ausgebreitet in einer über die Jahrtausende zur Schönheit geformten Landschaft. Die Kykladen verführen mit ihren in helles Licht getauchten Ansichten, wenn die Sonne auf das tiefdunkle Ägäisblau fällt, in leuchtendes Türkis der Swimmingpools und auf das strahlende Weiß der griechischen Architektur. Mykonos ist die schönste weiße Insel der Welt – und diese Aussicht es wert, gerahmt zu werden. Wo die schönsten Badewannen der Kykladen stehen, weiß die TUI: Infos über das Star-Programm in allen Reisebüros mit TUI-Zeichen sowie weitere Landesinfos bei der Zentrale für Fremdenverkehr: EOT Austria, Opernring 8, A-1010 Wien, Tel. 01/512 53 17.

SCHÖNER PLANSCHEN MIT: Shirley Valentine! Genau die tanzte



hier am Strand barfuß in den Sonnenuntergang. Der Kinohit wurde am Agios Yiannis-Strand des Mykonos Grand Hotel & Resort gedreht. Tipp: DVD mitnehmen und vor Ort genießen, am besten in der Badewanne.



Schaumperlen in der Jacuzzi-Wanne, Champagnerperlen im Glas, Meeresschaum in den sanft auslaufenden Wellen. Bunte Fische spielen in der Lagune. Zeit vergehen lassen. Korallen beim Wachsen zuschauen. Die Eiswürfel schmelzen klickend. Draußen rauscht leise die Brandung am Außenriff, und

im Channel heben die Mantas ihre Flügelspitzen in den Sonnenuntergang. Weit und breit viel zu sehen – und kein hinreichender Grund, aus der Badewanne zu steigen.

IHR BAD IST ANGERICHTET: im Alifu Atoll, Spa-Overwater-Villa, North Maldives, Hideaway at Dhonakulhi Spa Resort & Marina, mit einem Aktivprogramm von Tauchen bis Tennis, hervorragenden Wassersportzentrum für Segler und Surfer, und als Mitglied der Small Luxury Hotels of the World mit nur wenigen Villen auf Luxus konzipiert, z.B. haben die beiden Overwater-Villen das eigene Spa gleich inkludiert, *Infos: Tel. (00960) 650 15 15.*

WAS SIEHT MAN? Den Indischen Ozean, mit 240 Grad sich nahezu endlos verlaufend vor dem Jacuzzi-Pool. Davor die türkisfarbene Lagune, dahinter Atolle in Vielzahl und Vielfalt, mit über tausend Inseln und Sandbänken in allen Formen. Darunter tiefreichendes Meeresleben, das auch zu entdecken lohnt. Viele Plansch-Tipps für darüber und darunter haben Thomas Cook und Neckermann im Portfolio, ebenso die passenden Wasservillen, Spa und Gym für einen Äquator-Urlaub ganz in shape. *Infos: Tel. 01/50202-0, www.neckermannreisen.at.*

SCHÖNER PLANSCHEN IN warmer Kokosnuss-Milch. Im CD-Player läuft „Zero-Degree-Aoll“ für mehrere Badestunden empfiehlt sich „Ayia Sunset“ für sinnliche Äquator-Abende, für fortgeschritten Badende „Ayia Sunrise“ wenn man sich zeitlich verplanscht. Warmes Wasser nachlassen! (www.zyxmusic.com).