

无论在世界的哪个角落，最重要的就是让人感到舒服和放松。从本期开始，我们会带您探访全球最顶级的Spa场所，感受Spa的别样奢华。



Luxury Spa in the Aegean Sea Althea Spa Center: 爱琴海中的神仙享受

编译/焦雯 鸣谢/Mykonos Grand酒店

Althea在希腊神话中是监管康复的女神，Althea Spa中心位于希腊Ayios Yiannis海岸，Delos 得洛斯岛 希腊爱琴海中 岛对面 是世界上阳光最好的地区之一。由于日照非常强烈，它成为一个积聚宇宙能量的中心 据说太阳神阿波罗就出生在这里。

对于健康和美丽 希腊有着古老的传统。Althea Spa中心使用全天然的理疗方法 给人纯粹的舒适体验。每个Spa的房间名字都来自于希腊神话中神的名字 阿波罗 阿芙罗狄忒 爱与美的女神 那可索斯 死后化成水仙的美少年 希里阿斯 太阳神 和阿多尼斯 美少年，这些名字都与美相关。

六个房间总共500多平米 包括一个双人套间 一个蒸气间 一个桑拿浴室 一个户外Spa区、一个壁球场和一个健身房。健身房直接通往露天的游泳池和 一个美容沙龙 美容沙龙专门提供护肤服务。

你可以尝试做一个身体按摩 营养瑜伽或者手部和脚部的护理 这些理疗都可以帮助你放松 减轻压力并重新获得能量。

还有作用尤其明显的理疗 采用富含矿物质的热泥或者芳香精油等原料 比如香料按摩和热泥护肤，用来重塑身体轮廓 改善皮肤的光泽并且放松身体，使人看起来焕然一新。

在这里最有特色的当属海边按摩，在离海岸大概10米的地方 听着海浪声 仿佛置身海水之中，充分享受大自然和Spa带来的乐趣。□



与Althea Spa中心相关的 食宿信息



Mykonos Grand酒店

坐落在爱琴海边的Mykonos Grand酒店是全球著名的Small Luxury Hotel的成员之一，依山傍水，是个度假的好去处。它继承了传统的希腊式建筑风格，107间白色的房间由过道和阳台连接在一起。由于地处得洛斯岛对面，当地的设计师们巧妙的运用铜绿色的大理石柱和手工雕刻的大理石来装饰过道和公共区域，让人不禁回想起古老的地中海文明，连传统桌布的灵感也来自Delos文化。

在客房里，典雅的圆形拱门给卧室和起居室定下了奢华的格调。每个房间都有一个阳台或露台，人们可以看到碧绿色的爱琴海。高级客房里还配有一个做Spa的大理石面浴室，一个蒸气间和大浴盆。豪华套间靠近海滩，可以看到广阔的海面，并且配有私人游泳池和传统烧烤台。

在“Dolphins of Delos”里可以吃到创新做法的希腊菜和海鲜；或者在泳池旁边的休闲餐厅“Aqua e Sole”，坐在传统的木蔓藤花棚下面，悠闲地品尝特色地中海菜。

Mykonos Grand酒店还有一个露天的圆形剧场，可以用来做大型活动。海边不远处还有一个传统的小教堂，想不想在绿油油的爱琴海边办一场浪漫的水中婚礼？



相关链接：

Small Luxury Hotel: 奢华的小酒店，是一个全球性的组织，2004年成立，拥有360多家酒店成员。这些酒店以其地理位置著称，不同酒店的奢华又各不相同。会员都是免费加入。当你通过clubslh.com网站预订酒店后，你会享受到它的VIP待遇。

